

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ФК 00 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии 46.01.03 «Делопроизводитель»

1.2. Место учебной дисциплины в структуре: дисциплина входит в профессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

Уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность в спортивных играх для лиц с ОВЗ, инвалидов.
- *Жонглировать воланом поочередно на месте для лиц с ОВЗ, инвалидов;*
- *Контрольное выполнение подачи для лиц с ОВЗ, инвалидов;*
- *Игра по упрощенным правилам для лиц с ОВЗ, инвалидов;*
- *Игра по упрощенным правилам с заданиями для лиц с ОВЗ, инвалидов*
- *Обучение нападающему броску. Броски мяча из-за головы двумя руками с активным движением кистей для лиц с ОВЗ, инвалидов;*
- *Игра в пионербол с двумя мячами. Упражнения с двумя мячами для лиц с ОВЗ, инвалидов*
- *Учебно-тренировочная игра для лиц с ОВЗ, инвалидов*
- *Игра по правилам с самостоятельным судейством и для лиц с ОВЗ, инвалидов*

Знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека: основы здорового образа жизни;
- *роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии обучающихся с ОВЗ, инвалидов.*

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – **89 часа**, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – **49 час**; самостоятельной работы обучающегося – **40 часа**.