

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ФК 00 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии 46.01.03 «Делопроизводитель»

1.2. Место учебной дисциплины в структуре: дисциплина входит в профессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

Уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

Знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни;

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – **124 часа**, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – **62 час**;
самостоятельной работы обучающегося – **62 часа**.