

## **Несколько простых советов, которые помогут вам при поиске работы!**

### ***Совет 1.***

Прежде чем начать поиск работы, четко определите свои сильные и слабые стороны, постарайтесь, как можно более объективно оценить свой профессиональный уровень, четко для себя сформулируйте цель своего поиска.

### ***Совет 2.***

Составьте резюме. Резюме - это первое впечатление о Вас.

Цель резюме - привлечь к себе интерес, как к стоящему сотруднику.

#### **Основные пункты резюме:**

1. Фамилия, имя, отчество.
2. Год рождения.
3. Контактные телефоны.
4. Искомая должность, вид работы.
5. Мотивы выбора данной организации.
6. Опыт работы (в обратном хронологическом порядке) по схеме:
  - дата начала работы;
  - название фирмы и сфера её деятельности;
  - название вашей должности;
  - описание ваших должностных функций;
7. Образование (в хронологическом порядке) по схеме:
  - дата начала учебы - дата окончания учебы;
  - название учебного заведения, факультет, специальность;
  - присвоенная квалификация;
8. Дополнительное образование – курсы, семинары, тренинги, стажировки; 9. Дополнительные навыки (ПК, знание иностранного языка, машинопись, другое.)
10. Ваши преимущества (укажите несколько личностных качеств).
11. Предполагаемая заработная плата.

### ***Совет 3.***

Используйте все способы, которые только знаете для поиска и ищите новые пути, - активно размещайте свое мини-резюме в Интернете, размещайте свое резюме в СМИ, расскажите всем своим знакомым, что ищите работу.

#### ***Совет 4.***

Будьте всегда готовы быстро и четко отвечать на вопросы по телефону, от них может зависеть пригласят Вас на собеседование или нет. Заранее подготовьте вопросы о фирме, которые Вам необходимо выяснить прежде, чем принять предложение прийти на собеседование.

#### ***Совет 5.***

Подготовьтесь к собеседованию (постарайтесь, как можно больше узнать о компании, в которую идете; подготовьте весь комплект официальных документов; подготовьте вопросы, которые Вы бы хотели задать).

#### ***Совет 6.***

Многие волнуются на собеседовании, и поэтому возникают ошибки. Чтобы избежать волнения можно заранее продумать ответы на общепринятые вопросы.

#### ***Совет 7.***

Предложите поработать в компании несколько часов или дней, чтобы продемонстрировать свои навыки и умения.

Не следует считать, что нестабильность рынка труда характерна только для нашей страны в силу трудностей переходного периода. Изменения идут повсеместно и все нарастающими темпами. Практически ни в одной стране человек не может быть абсолютно уверен в сохранении имеющейся работы. Трудно даже специалистам предсказать перспективы развития рынка профессий. Поэтому главное сейчас - правильный ***подход к поиску работы и психологический настрой.***

Процесс получения работы можно разбить ***на четыре основных этапа***, каждый из которых обязателен.

***На первом этапе*** необходимо поставить перед собой определенную реальную цель. В результате вы должны будете четко представлять, какую работу и на каких условиях вам следует искать. Правильная формулировка цели - уже 25% успеха. Следующие 25% приходятся на выяснение того, как и где искать нужную вам работу, подготовку информации о себе и доведение информации до потенциальных работодателей.

***Результатом второго этапа*** является получение вами приглашения на собеседование.

Еще 25% успеха приходится *на третий этап*, который заключается в собеседовании и сопровождающих его испытаниях (например, тестировании). Результатом этого этапа должно стать приглашение на работу.

**Четвертый этап**, т.е. оставшиеся 25%, включает в себя обсуждение и заключение трудового контракта, прохождение испытательного срока и зачисление в постоянный штат организации. Только после этого можно говорить, что цель достигнута.

Чтобы правильно и реально определить цели в поиске работы, необходимо знать, на каких специалистов есть спрос, какие к ним предъявляются требования, предполагаемую оплату труда. Читайте местную и центральную прессу, смотрите передачи телевидения и слушайте радио, анализируйте объявления и спрашивайте знакомых. При этом нужно быть психологически готовым к вполне возможным неудачам и, получая очередной отказ, настойчиво предпринимать новые и новые попытки. Если вы способны к этому, то долго без работы не будете.

Определим восемь правил, о которых следует помнить при выборе работы и поиске рабочего места:

- ✓ никто вам ничего не должен, в том числе дать работу. За получение работы нужно бороться;
- ✓ различие между везунчиком и неудачником определяется тем, как они сами ведут свои дела, а не какими-то внешними факторами, вроде кризиса на рынке труда;
- ✓ чем больше времени вы потратите на определение того, чем вы выделяетесь из массы других людей, которые могли бы выполнить ту же работу, тем выше ваши шансы;
- ✓ ни в коем случае не принимайте решений, исходя только из того, что доступно. Со всей настойчивостью стремитесь именно к той работе, которую вы больше всего хотите;
- ✓ если вы определили для себя, какую работу ищете, объясните это всем. Чем больше глаз и ушей помогает вам, тем лучше;
- ✓ организации стремятся набирать победителей: преподнесите себя как подарок судьбы;
- ✓ оставшись без работы, занимайтесь поисками нового места 40 или более часов в неделю. Хорошую работу имеет тот, кто умеет ее упорно искать;

✓ настройтесь на то, что вы можете получить сотни отказов. При правильном настрое очередной отказ не будет выбивать вас из колеи и в какой-то из следующих попыток вы добьетесь успеха.