

«РОДИТЕЛЬСКИЙ КОНТРОЛЬ В ИНТЕРНЕТЕ»

Ребенок и родитель должен знать:

- ✓ Любая информация, которую он оставляет в Интернете, остается там навечно. Любая информация, которую он оставляет в Интернете, может попасть в публичный доступ.
- ✓ Ко всей информации, которая приходит к нему из Интернета, нужно относиться осторожно.
- ✓ До 12 лет - никаких социальных сетей.
- ✓ Использование Интернета только по определенным правилам с контролем родителями их выполнения или полный родительский контроль.
- ✓ У ребенка не должно быть неограниченного доступа в Интернет, доступ в ночное время должен быть полностью перекрыт (телефон).
- ✓ После 12 лет - в зависимости от степени ответственности ребенка либо следует оставить родительский контроль, либо просто время от времени проверять историю посещения сайтов. Ребенок должен знать о правилах скачивания, о плагиате, авторских правах, о том, что он может столкнуться с порнографией, сексуальными домогательствами.
- ✓ Безопасное для детского мозга и нервной системы время нахождения рядом с экраном (особенно это касается игр) - **не более полутора часов в сутки**. Это не отдых, а нагрузка на организм. Если ребенок быстро устает, то время за компьютером нужно еще больше ограничить. Например, только для того, чтобы сделать уроки.
- ✓ Детей в Интернете подстерегают разные опасности: Мошенники (требуют данные банковских карт), вирусы (на сайтах с бесплатными играми и рефератами), недетский контент (порнография (сайты с д/з и сочинениями), сцены насилия. Под нормальными названиями могут скрываться негативные видеоролики, пропаганда наркотиков, экстремизма, суицида (сайты, где по шагам расписано, как совершить самоубийство или сделать взрывчатку).
- ✓ Кроме того, дети готовы активно общаться с незнакомцами как в интернете, так и за его пределами.
- ✓ Старайтесь держать компьютеры с подключением к Интернету в общих комнатах, в которых можно легко осуществлять визуальный контроль над тем, что делает ваш ребенок в Интернете. Не пускайте ребенка в Интернет ночью.
- ✓ Создайте ребенку собственную учетную запись с ограниченными правами, чтобы он не мог заниматься чем-то посторонним без вашего ведома.
- ✓ Используйте средства фильтрации нежелательного материала как дополнение к родительскому контролю.
- ✓ Настаивайте, чтобы дети никогда не соглашались на личные встречи с друзьями по Интернету без вашего присутствия.
- ✓ Объясните детям, почему никогда нельзя выдавать личную информацию, в том числе фамилию, имя, домашний адрес, номера телефонов, название школы, адрес электронной почты, фамилии друзей или родственников, свои имена в программах

мгновенного обмена сообщениями, тем более на страницах публичного доступа в соц.сетях.

- ✓ Требуйте от детей не загружать из Интернета программы без вашего разрешения.
- ✓ Приучите детей сообщать вам, если что-либо или кто-либо в Сети тревожит или угрожает им.
- ✓ Расскажите детям об ответственном, достойном поведении в Интернете.
- ✓ Дайте детям возможность принимать участие в домашних семейных делах.
- ✓ Старайтесь поддерживать с ребенком доверительные отношения.

Родители - главные люди в жизни ребенка - должны этим всем пользоваться для защиты его прав и информационного пространства. Интернет позволяет детям обучаться, развиваться, учиться виртуальному общению, которое наряду с общением реальным стало неотъемлемой частью нашей жизни. Этим обосновывается создание «безопасного» детского интернета — зоны, схожей по своему назначению с детскими площадками в реальном мире.

«Родительский контроль» – это услуга фильтрации контента, размещенного в сети «Интернет» для обеспечения доступа детей только к безопасной, проверенной информации.

Что можно использовать

Интернет Цензор устанавливается на компьютер под управлением MS Windows и обеспечивает фильтрацию для всех веб-браузеров и программ. Она совершенно бесплатна, проста в установке и не предъявляет высоких требований к ресурсу компьютера. База сайтов, посещение которых программа разрешает (так называемый "белый список") регулярно пополняется и корректируется вручную экспертами.

Для того чтобы скачать посетите сайт **icensor.ru**.

Подготовила социальный педагог
Таламанова Е.А.