

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ФК 00 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины ФК.00 Физическая культура является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии СПО **29.01.07 Портной**, укрупненная группа 29.00.00 Технологии легкой промышленности

1.2. Место учебной дисциплины в структуре: дисциплина входит в профессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

Уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность в спортивных играх для лиц с ОВЗ, инвалидов.
- *Жонглировать воланом поочередно на месте для лиц с ОВЗ, инвалидов;*
- *Контрольное выполнение подачи для лиц с ОВЗ, инвалидов;*
- *Игра по упрощенным правилам для лиц с ОВЗ, инвалидов;*
- *Игра по упрощенным правилам с заданиями для лиц с ОВЗ, инвалидов*
- *Обучение нападающему броску для лиц с ОВЗ, инвалидов*
- *Броски мяча из-за головы двумя руками с активным движением кистей для лиц с ОВЗ, инвалидов;*
- *Игра в пионербол с двумя мячами. Упражнения с двумя мячами для лиц с ОВЗ, инвалидов*
- *Учебно-тренировочная игра для лиц с ОВЗ, инвалидов*
- *Игра по правилам с самостоятельным судейством и для лиц с ОВЗ, инвалидов*

Знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека: основы здорового образа жизни;

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – **89 часа**, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – **49 час**; самостоятельной работы обучающегося – **40 часа**.