

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ФК 00 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

### 1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии СПО 29.01.07 Портной, укрупненная группа 29.00.00 Технологии легкой промышленности

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре:** дисциплина входит в профессиональный цикл.

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

#### Уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность в спортивных играх для лиц с ОВЗ, инвалидов.
- *Жонглировать воланом поочередно на месте для лиц с ОВЗ, инвалидов;*
- *Контрольное выполнение подачи для лиц с ОВЗ, инвалидов;*
- *Игра по упрощенным правилам для лиц с ОВЗ, инвалидов;*
- *Игра по упрощенным правилам с заданиями для лиц с ОВЗ, инвалидов*
- *Обучение нападающему броску. Броски мяча из-за головы двумя руками с активным движением кистей для лиц с ОВЗ, инвалидов;*
- *Игра в пионербол с двумя мячами. Упражнения с двумя мячами для лиц с ОВЗ, инвалидов*
- *Учебно-тренировочная игра для лиц с ОВЗ, инвалидов*
- *Игра по правилам с самостоятельным судейством и для лиц с ОВЗ, инвалидов*

#### Знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека: основы здорового образа жизни;
- *роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии обучающихся с ОВЗ, инвалидов.*

**1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося – **89 часа**, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – **49 час**; самостоятельной работы обучающегося – **40 часа**.