

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ФК 00 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

### **1.1. Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины Физическая культура является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии 46.01.03 Делопроизводитель

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре:** дисциплина входит в профессиональный цикл.

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

Уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

Знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни;

**1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося – **124 часа**, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – **62 часа**;  
самостоятельной работы обучающегося – **62 часа**.