

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ДИСЦИПЛИНЕ ФК.00 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины ФК.00 Физическая культура является частью основной профессиональной образовательной программы СПО - программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС по профессии СПО 29.01.07 Портной

1.2. Место учебной дисциплины в структуре: дисциплина входит ФК.00

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

Уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность в спортивных играх для лиц с ОВЗ, инвалидов.
- *Т.Б Жонглировать воланом поочередно на месте для лиц с ОВЗ, инвалидов;*
- *Т.Б Контрольное выполнение подачи для лиц с ОВЗ, инвалидов;*
- *Т.Б Игра по упрощенным правилам для лиц с ОВЗ, инвалидов;*
- *Т.Б Игра по упрощенным правилам с заданиями для лиц с ОВЗ, инвалидов*
- *Т.Б Обучение нападающему броску для лиц с ОВЗ, инвалидов*
- *Т.Б Броски мяча из-за головы двумя руками с активным движением кистей для лиц с ОВЗ, инвалидов;*
- *Т.Б Игра в пионербол с двумя мячами. Упражнения с двумя мячами для лиц с ОВЗ, инвалидов*
- *Т.Б Учебно-тренировочная игра для лиц с ОВЗ, инвалидов*
- *Т.Б Игра по правилам с самостоятельным судейством и для лиц с ОВЗ, инвалидов*

Знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека: основы здорового образа жизни;
- основы здорового образа жизни;

Требования к результатам освоения личностных результатов:

ЛР 2	Проявляющий активную гражданскую позицию, демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости, экономически активный и участвующий в студенческом и территориальном самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества, продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности общественных организаций.
ЛР 6	Проявляющий уважение к людям старшего поколения и готовность к участию в социальной поддержке и волонтерских движениях.
ЛР 9	Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – **80 часа**, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – **49 час**;
- самостоятельной работы обучающегося – **31 часа**.

Промежуточная аттестация в форме зачётов и дифференцированного зачета